**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 24. ročník mezinárodního závodu

****

**Datum konání**: sobota: 25. dubna 2020

**Místo:** Sportovní hala Sareza

 Hrušovská 15/2953

#  Ostrava-Přívoz

 **GPS: 49.8517311N, 18.2827964E**

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** |  Obtížnost |  Poznámka |
|  **seniorky** |  2004 a st. | stuhaLN | FIG program |  |
| dorostenky | 2004 a st. | StuhaLN | * **min 3- max. 7 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min 1 - max 4 RISKY**
* **bez limitu obtížnosti s náčiním**
 |  |
| **Juniorky**  | 2005-2007 | kuželeLN | **FIG program** |  |
| **Kadetky starší** | 2005-2007 | MíčLN | * **min. 3 a max. 7 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min. 1 max. 3 Risky**
* **bez omezení AD**
 |  |
| **Kadetky mladší** | 2008-2009 |  Obručlibovolné náčiní | * **min 3- max. 6 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min1 – max 3 RISKY**
* **bez limitu obtížnost s náčiním**
 |  |
| **Naděje starší** | 2008-2009 | kuželeLibovolné náčiní | * **min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou**
* **min 1 série tanečních kroků**
* **min 1 - max 4 RISKY**

**bez limitu obtížnost s náčiním** |  |
| **Naděje****mladší A** | 2010  | obručLibovolné náčiní | **náčiní*** **min 3- max. 6 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min 1 - max 3 RISKY**
* **bez limitu obtížnost s náčiním**
 |  |
| **Naděje mladší B** | 2011  | BNLibovolné náčiní | **náčiní*** **min 3- max. 6 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**
* **min 1 - max 3 RISKY**
* **bez limitu obtížnost s náčiním**

**BN*** **min 3- max. 7 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**

**max 3 dynamické prvky s rotací** |  |
| **Naděje nejmladší A** | 2012  | BN | **BN*** **min 3- max. 6 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**

**max 3 dynamické prvky s rotací** |  |
| **Naděje nejmladší B** | 2013 a ml. | BN | **BN*** **min 3- max. 6 prvků BN**
* **min 2 série tanečních kroků**

**max 3 dynamické prvky s rotací** | **Vyhlášení pro každý ročník samostatně** |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 6 závodnic **do různých kategorií.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

# Startovné za závodnici **- členku ČSMG je 400,-Kč ,** pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

## Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

## Definitivní přihlášku a hudby zašlete, prosím, nejpozději do 10. dubna 2020 na adresu :

<https://rgform.eu/event.php?id_prop=2113>

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 24. 4. 2020**

17:00-19:00 Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 25. 4. 2020**

8:00-9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení dopoledního závodu

13,30 Vyhlášení výsledků dopoledního závodu

14:00 Zahájení odpoledního závodu

18:00 – 19:00 Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.**

**Požadavek na ubytování prosím zašlete na kontaktní adresu : tomasovaj@seznam.cz**

 Kontaktní osoba: Jitka Tomášová

 e-mail: tomasovaj@seznam.cz

 informace na tel: +420 773 938 385 ( Hana Kyšková)

 +420 725 475 422 ( Petra Kozová)

 Za organizační tým MG SSK Vítkovice

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská Petra Kozová

Autorka projektu ředitelka závodu