**„O POHÁR MĚSTA OSTRAVY“**

###### Oddíl moderní gymnastiky SSK Vítkovice si Vás dovoluje pozvat na 24. ročník mezinárodního závodu

****

**Datum konání**: sobota: 25. dubna 2020

**Místo:** Sportovní hala Sareza

Hrušovská 15/2953

# Ostrava-Přívoz

**GPS: 49.8517311N, 18.2827964E**

**Soutěžit se bude v těchto kategoriích**:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Kategorie*** | ***Věk*** | ***Zákl. závod*** | | | Obtížnost | Poznámka |
| **seniorky** | 2004 a st. | stuha  LN | | | FIG program |  |
| dorostenky | 2004 a st. | Stuha  LN | | | * **min 3- max. 7 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min 1 - max 4 RISKY** * **bez limitu obtížnosti s náčiním** |  |
| **Juniorky** | 2005-2007 | kužele LN | | | **FIG program** |  |
| **Kadetky starší** | 2005-2007 | Míč  LN | | | * **min. 3 a max. 7 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min. 1 max. 3 Risky** * **bez omezení AD** |  |
| **Kadetky mladší** | 2008-2009 | Obruč  libovolné náčiní | | | * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min1 – max 3 RISKY** * **bez limitu obtížnost s náčiním** |  |
| **Naděje starší** | 2008-2009 | kužele  Libovolné náčiní | | | * **min 3- započítává se 7 prvků BN s nejvyšší hodnotou** * **min 1 série tanečních kroků** * **min 1 - max 4 RISKY**   **bez limitu obtížnost s náčiním** |  |
| **Naděje** **mladší A** | 2010 | | obruč  Libovolné náčiní | **náčiní**   * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min 1 - max 3 RISKY** * **bez limitu obtížnost s náčiním** | |  |
| **Naděje mladší B** | 2011 | | BN  Libovolné náčiní | **náčiní**   * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků** * **min 1 - max 3 RISKY** * **bez limitu obtížnost s náčiním**   **BN**   * **min 3- max. 7 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků**   **max 3 dynamické prvky s rotací** | |  |
| **Naděje nejmladší A** | 2012 | | BN | **BN**   * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků**   **max 3 dynamické prvky s rotací** | |  |
| **Naděje nejmladší B** | 2013 a ml. | | BN | **BN**   * **min 3- max. 6 prvků BN** * **min 2 série tanečních kroků**   **max 3 dynamické prvky s rotací** | | **Vyhlášení pro každý ročník samostatně** |

Každý oddíl může přihlásit maximálně 6 závodnic **do různých kategorií.**

Pořádající oddíl si vyhrazuje právo většího počtu startujících.

Podmínkou účasti závodnic je účast minimálně 1 vyškolené rozhodčí.

# Startovné za závodnici **- členku ČSMG je 400,-Kč ,** pro ostatní závodnice, které nejsou členkami **ČSMG 30 EU** za závodnici.

## Pokud už nyní víte, že máte zájem přijet, zašlete prosím co nejdříve předběžnou přihlášku (nemusí být uvedena jména děvčat).

## Definitivní přihlášku a hudby zašlete, prosím, nejpozději do 10. dubna 2020 na adresu :

<https://rgform.eu/event.php?id_prop=2113>

Ceny : Všechny účastnice závodu obdrží diplom a věcnou cenu

***Předběžný časový plán:***

**pátek 24. 4. 2020**

17:00-19:00 Příjezd, trénink, prezentace, ubytování

**sobota 25. 4. 2020**

8:00-9:45 Trénink bez hudby

do 8:45 Prezentace

9:00 Porada rozhodčích

10:00 Zahájení dopoledního závodu

13,30 Vyhlášení výsledků dopoledního závodu

14:00 Zahájení odpoledního závodu

18:00 – 19:00 Ukončení závodu

**Na základě došlých přihlášek bude časový harmonogram upřesněn.**

**Požadavek na ubytování prosím zašlete na kontaktní adresu : tomasovaj@seznam.cz**

Kontaktní osoba: Jitka Tomášová

e-mail: tomasovaj@seznam.cz

informace na tel: +420 773 938 385 ( Hana Kyšková)

+420 725 475 422 ( Petra Kozová)

Za organizační tým MG SSK Vítkovice

Mgr. Hana Kyšková Nadkanská Petra Kozová

Autorka projektu ředitelka závodu